



Folha de Progressão de Instrutor AFF

Nome: _____

CBPQ n°: _____ Clube/Escola: _____

Endereço: _____

Cidade/Estado/CEP: _____

Telefone: _____ e-mail: _____

Idade: _____ (min.21 Requisito) SEXO M F Ocupação: _____

Categoria: _____ (cat. "D" requisito) N° total de saltos: _____ (350 mínimo)

Total QL: _____hs _____min. (4hs min. Requisito) experiência: _____ (2 anos mínimo)

Inicial: _____ Assinatura: _____ (arquivo e verificações)

Pré- Requisitos

1. Verificada na documentação original e caderneta de saltos:

- Licença CBPQ em dia l _____ CBPQ n°: _____ (A)
- Mais de saltos 500 saltos _____ CBPQ n°: _____ (A)
- Mais de 4 hs de queda livre l _____ CBPQ n°: _____ (A)
- 50 saltos como treinador l _____ CBPQ n°: _____ (A)
- 30 saltos em 6 meses l _____ CBPQ n°: _____ (A)
- Realizou curso de primeiros socorros l _____ CBPQ n°: _____ (A)
- 2 anos de experiência no esporte l _____ CBPQ n°: _____ (A)
- Maior de 21 anos l _____ CBPQ n°: _____ (A)
- Ensino médio completo l _____ CBPQ n°: _____ (A)
- Bons antecedentes l _____ CBPQ n°: _____ (A)
- Termo de compromisso assinado l _____ CBPQ n°: _____ (A)

2. Recebeu instrução sobre todos os níveis(objetivos e sequências)do programa AFF

Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (I/A)

3. Recebeu instrução sobre procedimentos de emergência com alunos AFF a bordo

Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (I/A)

4. Recebeu instrução em cuidados com o PS com alunos AFF a bordo

Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (I/A)

4. Recebeu instrução para executar saída nas três posições de MS AFF

Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (I/A)

Legenda: (D) inicial de diretor de curso apenas - (A) inicial de avaliador apenas - (D/A) inicial de diretor de curso ou avaliador (I/A) inicial de Instrutor ou Avaliador

Revisão 2010

5. Recebeu instrução sobre problemas e soluções em queda livre no AFF
Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (I/A)

6. Converteu e dobrou 5 vezes um equipamento student (rip cord para hand deploy)
Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (I/A)

7. Realizou satisfatoriamente 7 saltos de preparação com IAFF como falso aluno

- Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (I/A) – voar slot em mov. horiz.
- Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (I/A) – sinais em vôo em mov.
- Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (I/A) – bloquear mov. excessivo
- Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (I/A) – nível 3 (bom salto)
- Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (I/A) – nível 3 (bloquear giros)
- Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (I/A) – nível 4 (aluno invertido)
- Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (I/A) – nível 4 (giros e inversão)

Durante o Curso de formação

8. Realizou todo o treinamento do curso de formação de Instrutores AFF.
Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (D)

9. Foi aprovado em prova teórica com mínimo de 80% de aproveitamento.
Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (D)

10. Foi aprovado em preparação de solo com mínimo de 80% de aproveitamento.
Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (D)

11. Realizou os saltos de avaliação

- Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (D) – nível 3 MS1
Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (D) – nível 3 MS2
Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (D) – nível 4
Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (D) –
Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (D) –
Data ____/____/____. l _____ CBPQ n°: _____ (D) –

Atesto que o (a) atleta _____ completou satisfatoriamente o curso de formação de Instrutores AFF e esta apto a treinar e saltar com alunos em instrução sob supervisão direta de instrutor AFF no status de Mestre de saltos AFF.

Data ____/____/____. Assinatura: _____ CBPQ n°: _____ (D)

Após o Curso de formação

12. Realizou 50 saltos do programa AFF como mestre de saltos sob supervisão direta de instrutor AFF. (verificado em caderneta de saltos com dados e assinatura dos alunos)

Data ____/____/____. Assinatura: _____ CBPQ n°: _____ (I/A)

Recomendo homologação de Instrutor AFF. Data ____/____/____

Assinatura: _____ (D/A) CBPQ n°: _____