



## Folha de Progressão de Dobragem de Velames

Nome: \_\_\_\_\_

CBPQ n°: \_\_\_\_\_ Clube/Escola: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Cidade/Estado/CEP: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

### Curso de Dobragem de Velames

#### Tópicos a Revisar

1. Montagem do equipamento e conexão das três argolas \_\_\_\_\_ (I/T)
2. Manutenção dos cabos de desconexão e acionamento do reserva \_\_\_\_\_ (I/T)
3. Inspeção dos links e/ou soft links \_\_\_\_\_ (I/T)
4. Inspeção do slider, das linhas de sustentação, linhas dos freios e batoques. \_\_\_\_\_ (I/T)
5. Inspeção do conector da bolsa de abertura, da bridle, da kill line e do pilotinho \_\_\_\_\_ (I/T)
6. Inspeção da linha estática do reserva ou "sistema stevens", sua rota e pino do reserva \_\_\_\_\_ (I/T)
7. Inspeção do loop de fechamento do pino do reserva, selo de dobragem, e integridade \_\_\_\_\_ (I/T)
8. Inspeção do loop de fechamento do principal, sua integridade e troca se necessário \_\_\_\_\_ (I/T)

#### Tópicos a praticar

##### Preparação

##### Dobragem

##### Fechamento

- Pilotinho (Intacto; Kill Line Intacta)
- Bridle (desenrolada, Intacta)
- Bolsa de abertura (Intacta)
- Borrachinhas (Operacionais)
- Conector da bridle (Inspeccionado)
- Velame (Limpo e Desenrolado)
- Slider (Aberto e Intacto)
- Linhas (Desenroladas e Intactas)
- Freios (livres e Intactos)
- Batoques (Velcro ou Flaps Operacionais)
- Pesos e tapete em posição
- Fazer os freios
- Esticar as linhas
- Pendurar nos ombros
- Preparar o slider
- Contar o nariz e segurar
- Separação das linhas
- Fechar as laterais
- Enrolar a cauda
- Trazer ao chão
- Retirar o ar
- Dobrar e segurar
- Inserir na bolsa
- Prender as linhas
- Preparando a kill line do pilotinho
- Inserir os tirantes
- Inserir a bolsa no container
- Fechar o container
- Preparar a bridle
- Dobrar o pilotinho

Inspeção de equipamento e (5) cinco praticas de dobragem completas: \_\_\_\_\_ (I/T) data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

### Registro de dobragens

N° do salto	Preparação	Dobragem	Fechamento	(I/T)	Data
Durante o curso	<i>Supervisionado</i>	<i>Supervisionado</i>	<i>Supervisionado</i>		
Durante o curso	Observado	<i>Supervisionado</i>	<i>Supervisionado</i>		
Durante o curso	Observado	<i>Supervisionado</i>	<i>Supervisionado</i>		
Durante o curso	Observado	<i>Supervisionado</i>	<i>Supervisionado</i>		
Durante o curso	Observado	Observado	<i>Supervisionado</i>		
	Observado	Observado	<i>Supervisionado</i>		
	Observado	Observado	Observado		
	Observado	Observado	Observado		
	Observado	Observado	Observado		

Cheque final de dobragem e salto com abertura normal \_\_\_\_\_ (I) n° do salto \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_