

# Confederação Brasileira de Pára-quedaismo - CBPq

## Entidade filiada a FAI

### PROVA CATEGORIA "A"

Nome:

E-mail:

Telefone:

**Responda as questões abaixo** (caso o espaço não seja suficiente, utilizar o verso)

Número de saltos:

Onde você fez o curso teórico? Quando?

Quantos saltos realizou nos últimos 30 dias?

Que velame principal está utilizando?

Concluiu o Programa Nível 8 depois da graduação?

Você teve panes ou anormalidades? Descreva

Qual modalidade você deseja praticar? Por que?

Qual o tempo mínimo devemos dar entre um grupo e outro, ao saltar, para garantir a segurança de todos?  
Que outros fatores devem ser levados em consideração?

Se acontecer uma pane na aeronave, como você irá proceder?

Qual é altura mínima para saltar em uma emergência na aeronave? Até que altura (mínima) comandaria o principal?

Qual é a diferença entre saída de emergência e saída antecipada?

Se você não tem certeza que o velame principal está bom, qual é a altura mínima para DECIDIR fazer o procedimento de emergência?

Você vai comandar seu pára-quadras principal e não encontra o punho. Qual é o seu procedimento?

Você procura localizar outros velames abertos após seu comando? Como você procede para conseguir separação vertical entre os pára-quadristas que estão na mesma altura que você?

Ao comandar seu pára-quadras principal, você percebe outro pára-quadrista em rota de colisão que não está te vendo. Como você evita esta colisão? (os freios ainda estão feitos).

Que parâmetros você usaria para escolher o velame principal que vai saltar?

Como você planeja o seu salto? O que deve ser levado em consideração?

Como você procede para checar o pára-quadras que vai utilizar? Qual instrumento deve ser verificado se está ligado, antes de você se equipar?

Você leu os capítulos I, II e IX do Código Esportivo?

Um pára-quedista portador da categoria A, só pode realizar Trabalho Relativo com pára-quedistas de que categoria? Em que condições? Quem tem que autorizar esse salto?

Até que categoria é obrigatório o uso de proteção para a cabeça?

Qual é a altura mínima de comando para pára-quedistas portadores da categoria A?

Quais documentos devem ser apresentados para que um pára-quedista possa saltar?

Qual é o tempo máximo que um pára-quedista portador da categoria A pode ficar sem saltar, sem ter que se submeter a uma readaptação? \_\_\_\_\_ Como é feita a readaptação?

Você já tem todos os requisitos para obtenção da categoria "A"? a) 25 saltos; b) briefing de graduação AFF; c) 5 min de queda-livre; d) liberado pelos instrutores em navegação; e) dobragem; f) hand deploy; g) Nível VIII; h) teste escrito; i) teste prático; j) 10 check lists; k) salto a baixa altura; l) ficha de progressão completa.

**RESPONDA OS TESTES. ESCOLHA AS ALTERNATIVAS QUE ACHAR CORRETAS (pode ser mais de uma)**

1- Como você realizaria um procedimento de emergência?

- a) "olha para o vermelho, pega o vermelho, olha para o metal, puxa o vermelho, pega, puxa o metal, posição".
- b) Pega um punho com cada mão e puxa os dois ao mesmo tempo.
- c) Pega um punho com cada mão, puxa primeiro o punho da direita e depois o da esquerda.
- d) Nunca checka o reserva, afinal não dá para fazer nada mesmo.

2- Qual sua atitude ao perceber em queda livre que o seu punho de comando do reserva está desalojado?

- a) Comanda imediatamente o principal segurando o punho solto, sem se preocupar se tem gente acima de você.
- b) Comanda imediatamente o reserva, sem se preocupar se tem gente acima de você.
- c) Continua o salto normalmente, sabendo que o punho não estará no lugar em caso de pane.
- d) Tenta encaixar o punho que está solto em queda livre para comandar o principal depois, mesmo que isso possa distraí-lo colocar em risco a sua segurança e a dos demais participantes do salto.

3- Em quais situações não é preciso desconectar o principal para comandar o reserva? Depois de corrigida a prova, justifique a sua resposta ao seu instrutor.

- a) "pilot chute in tow"
- b) Punho duro
- c) Não encontrou o punho
- d) Pane total (alta velocidade) com o container aberto
- e) Qualquer situação em que o pilotinho estiver estagnado

4- Abertura fora de seqüência do pára-quedas principal. Qual é o seu primeiro procedimento?

- a) Procedimento de emergência
- b) Comandar o principal
- c) Comandar o reserva

5- Em que momentos da navegação existe perigo de colisões?

- a) Logo após o comando
- b) Ao fazer curvas
- c) Na aproximação final para o pouso
- d) O tempo todo

6- Como evitar aberturas prematuras em queda livre?

- a) Checando os pinos antes de se equipar
- b) Movimentando-se com cuidado dentro da aeronave

- c) Checando, ou pedindo para alguém checar os pinos antes de saltar
- d) Todas as alternativas

**7- Quem tem preferência durante a navegação?**

- a) Quem está acima
- b) Quem está abaixo
- c) Instrutores e Skygods com velames pequenos
- d) Tandem (duplos), alunos com "student", cameramen

**8- Você se encontra a 2500 pés com o velame aberto e percebe outro pára-quedista no mesmo nível. O que fazer?**

- a) Fazer espiral para perder altura
- b) Tentar se comunicar com o outro através de gritos ou sinal de fumaça
- c) Analisar quem tem tendência de afundar mais e só então tomar uma decisão de acordo (afundar ou segurar)
- d) Aguardar a "1/2 freio"

**9- Em queda livre você percebe que está longe da área. Você:**

- a) Dá um track em direção à área sem se preocupar com os pára-quedistas que saíram antes ou depois
- b) Comanda mais alto, mesmo que tenha mais grupos depois de você na reta
- c) Comanda na altura brifada e, se necessário, pouso em área alternativa
- d) Se for o último a sair da aeronave, comanda mais alto, mesmo sabendo que tem outras aeronaves operando na área.

**10- Para que serve o "STEVENS" e o Skyhook?**

- a) Para desconectar o principal quando o reserva é acionado
- b) Para acionar o reserva quando o principal é desconectado
- c) Para fazer a ligação entre o Cypres ou FXC e o cabo do reserva

**11- Qual é a função da hook knife que fica alojada nos equipamentos?**

- a) Cortar os tirantes quando você não encontra o desconector
- b) Auxiliar na dobragem do velame
- c) Cortar linhas em caso de colisão de velames, se for o caso
- d) Cortar uma linha que está passando por cima do velame principal, causando uma pane chamada "line over"
- e) Em caso de "line over" no reserva, cortar com muito cuidado a linha que está causando a pane

**12- Qual sua reação se você tiver 2 velames inflados?**

- a) Desconectar o principal imediatamente
- b) Pousar com os dois, desde que ambos estejam abertos em biplano
- c) Desconectar o principal se os dois estiverem em biplano
- d) Pousar com os dois somente se eles estiverem em down plane
- e) Desconectar o reserva
- f) No caso de side by side, se ambos estiverem desembaraçados, posso desconectar o principal

**13- Como evitar a situação de dois velames abertos ao mesmo tempo?**

- a) Checando bem o equipamento
- b) Comandando na altura de segurança
- c) Fazendo boa manutenção no equipamento
- d) Todas as alternativas anteriores

**14- Você comandou seu pára-quedas e não tem certeza que vai chegar na área. Você:**

- a) Imediatamente decide pousar em área alternativa
- b) Decide pousar em área alternativa somente quando tem certeza de que não vai chegar; começa a procurar uma alternativa e DECIDE acima de 1500 pés
- c) Não passa por essa situação pois seu velame é de alta performance

**15- Ao olhar para a biruta, com o velame aberto, você percebe que não tem vento. Como pousar?**

- a) Em função do vento que predominou o dia todo, se você for o primeiro a pousar
- b) Em qualquer direção, afinal cada um está pousando de um jeito
- c) Na mesma direção que pousou o primeiro pára-quedista
- d) No sentido longitudinal da área pois tem mais espaço e seu velame estará cobrindo maior espaço pela falta de vento
- e) Se tiver seta, na direção da seta

- 16-** O que você utilizaria (ou utiliza) para tornar seu esporte mais seguro?
- a) DAA (Dispositivo de Abertura Automática, como Cypres)
  - b) Pro-Dytter ou Pro-Track (altímetro sonoro)
  - c) Checar o altímetro durante a queda livre
  - d) Usar capacete
  - e) 3 checks de equipamento: - antes de se equipar, antes de embarcar, antes de sair do avião
  - f) Dobragem do reserva em dia
  - g) Saltar com velames compatíveis com meu peso e experiência
  - h) Todas as anteriores

- 17-** Você procura o seu instrutor para solucionar dúvidas ou aprimorar suas técnicas?
- a) Sim. b) Não. Porque?\_\_\_\_\_

**18-** Você está planejando viajar e pretende saltar em outra área de salto. Como proceder para se familiarizar com as normas e procedimentos do local?

**19-** O que você pode fazer para saltar cada vez mais com segurança?

**20-** Você tem consciência que velames com carga alar compatível com sua experiência oferecem mais segurança na navegação e no pouso?\_\_\_\_\_ Calcule a sua carga alar no espaço abaixo e explique quais critérios você utilizará na hora de escolher um equipamento para utilizar nos próximos 500 a 1000 saltos?

**21-** Descreva uma "flat turn", feita próximo ao solo. Quais são as vantagens?

**22-** Você está consciente de que o pára-quedismo é um esporte de risco e que a partir da mudança de categoria "A" , você, atleta confederado, tem total responsabilidade sobre as suas ações no esporte, que tem que cumprir todas as normas emanadas das entidades dirigentes que administram o pára-quedismo e que estará sujeito as medidas disciplinares caso venha infringir estas normas?

Contribua com a segurança e o desenvolvimento do esporte. Não se esqueça: salte de acordo com as Normas e consulte sempre o seu instrutor.

Última alteração 08Jun10 Rtt Doc 05 CIS